

انواع بیماری دیستروفی عضلانی :

۹ نوع از شایع ترین انواع دیستروفی عضلانی به شرح زیر است :

۱- دیستروفی عضلانی دوشن :

شایع ترین و شدیدترین نوع از بیماری دیستروفی عضلانی می باشد که در پسران مشاهده می شود. این بیماری باعث تحلیل و از بین رفتن ماهیچه های ارادی می شود که خود این موضوع نیز باعث از بین رفتن برخی حرکات بازتابی و ضعف در حفظ وضعیت بدنی می شود. در مواقع شدید نهایتاً منجر به عدم توانایی راه رفتن، مشکلات تنفسی و ریوی، به وجود آمدن اسکولیوز (انحراف ستون فقرات) و در بعضی موارد مشکلات گوارشی، اختلال در بلع و ضعف عضله ی قلب (مشکلات قلبی) می شود .

۲- دیستروفی عضلانی بکر (Becker Muscular Dystrophy) :

دیستروفی عضلانی بکر همچون دیستروفی دوشن مربوط به پسران است. این نوع دیستروفی نوع خفیفی از بیماری دیستروفی عضلانی دوشن است یعنی تمام علائم با شدت کمتر در فرد بروز می کند. ضعف عضلانی بیشتر در ناحیه های بازو و پاها رخ می دهد. معمولاً علائم بین سنین ۱۱ تا ۲۵ سالگی ظاهر می شود و بیشتر افراد مبتلا به دیستروفی عضلانی بکر نیاز به ویلچر پیدا نمی کنند. از علائم مربوط به این نوع از دیستروفی می توان به راه رفتن روی انگشتان پا و گرفتگی عضلات پا اشاره کرد . اصولاً این افراد در انجام کارهای شخصی تا حدود متوسط از سن خود مستقل می مانند .

۳- دیستروفی عضلانی Limb girdle :

این نوع از دیستروفی عضلانی به دنبال ضعف شدن عضلات در نهایت منجر به کاهش حجم عضلات می شود. علائم بالینی شامل ضعف اولیه در عضلات شانه و لگن بوده و به دنبال آن ضعف عضلات در نواحی پا و گردن بروز می کند. این نوع از دیستروفی عضلانی روی هر دو جنس زن و مرد تاثیر داد و شیوع آن مساوی است. این نوع دیستروفی عضلانی در فامیل های بزرگ و همچنین در خانواده هایی با ازدواج فامیلی زیاد بروز می کند.

۴- دیستروفی عضلانی چشمی _ حلقی (OPMD) :

در این نوع از دیستروفی عضلانی، ضعف در عضلات صورت، گردن و شانه ها دیده می شود. معمولاً در اشخاص با سنین ۴۰ تا ۵۰ سالگی مشاهده می شود. این نوع از دیستروفی در هر دو جنس مرد و زن دیده می شود.

سایر علائم این نوع از دیستروفی عبارت است از :

- (۱) افتادگی پلک
- (۲) مشکلات بلع
- (۳) تغییر صدا
- (۴) مشکلات بینایی
- (۵) مشکلات قلبی
- (۶) اختلال در راه رفتن

۵- دیستروفی عضلانی مادرزادی (ارثی) Congenital :

این نوع از دیستروفی عضلانی اغلب بین تولد تا ۲ سالگی خود را نشان می دهد ، زمانی که خانواده به عملکرد فرزند خود توجه می کنند متوجه می شوند که به خوبی رشد نمی کند. علائم این نوع از دیستروفی شامل موارد مختلفی می باشد از جمله :

- (۱) ضعف عضلانی
- (۲) کنترل حرکتی ضعیف
- (۳) بلع سخت و دشوار
- (۴) مشکلات تنفسی
- (۵) مشکلات بینایی
- (۶) آسیب های هوشی
- (۷) مشکلات گفتاری

تعداد زیادی از افراد با این نوع از دیستروفی در نشستن و یا ایستادن بدون کمک ناتوان هستند طول عمر این افراد متفاوت است و وابسته به علائم

۶- دیستروفی عضلانی امری دریفوس (Emery Dreifuss) :

در پسر بچه ها احتمال ابتلا به این نوع از دیستروفی عضلانی بیشتر از دختر بچه ها است. به طور معمول این نوع از دیستروفی عضلانی در دوران کودکی آغاز می شود و علائم آن شامل موارد زیر است :

- (۱) ضعف در عضلات دست و پاها (اندام فوقانی و تحتانی)
 - (۲) مشکلات تنفسی
 - (۳) مشکلات قلبی
 - (۴) کوتاهی در عضلات ستون فقرات گردن ، مچ پا ، زانو و آرنج ها
-

۷- دیستروفی عضلانی میوتونیک (myotonic) :

یکی از شایع ترین فرم های دیستروفی عضلانی بوده و به طور پیشرونده باعث ضعف شدید عضلات صورت و انتهای دست و پا می شود. نوع مادرزادی این دیستروفی عضلانی کشنده است، بدین صورت که بچه در موقع تولد بشدت ضعیف بوده و دارای مشکلات تغذیه (بلع) و تنفس می باشد. در صورتی که نتوان مشکل بلع نوزاد را درمان کرد، بر اثر عفونت ریه و نارسایی تنفسی فوت می کند.

این نوع از دیستروفی می تواند تاثیر گذار باشد بر :

- (۱) عضلات صورت
 - (۲) سیستم اعصاب مرکزی
 - (۳) کلیه ها
 - (۴) سیستم گوارش
 - (۵) چشم ها
 - (۶) تیروئید
 - (۷) قلب
-

۸- دیستروفی عضلانی (DMD ، distal dystrophy) :

دیستروفی عضلانی دیستال که معمولا دیستروفی عضلانی میوپاتی هم نامیده می شود ممکن است بر سیستم تنس و قلبی و عروقی تاثیر گذار باشد علائم این نوع از دیستروفی به آرامی پیشرفت می کند و شامل از دست رفتن یک سری از مهارت های حرکتی و در نهایت اختلال در راه رفتن می شود و این نوع از دیستروفی می تواند تاثیر گذار باشد بر :

- (۱) عضلات ساعد ، دست ، ساق پا
- (۲) ایجاد مشکلات گفتاری
- (۳) اختلالات ذهنی

۹- دیستروفی عضلانی (FSHD ، Facioscapulohumeral) :

این نوع از دیستروفی عضلانی با نام ماهیچه ای ،چهره ای ف بازویی نیز شناخته شده است که بروی عضلات صورت ، شانه ها ، بازوها و بخش فوقانی بدن تاثیر گذار است و آن ها را دچار ضعف میکند .

از علائم این از دیستروفی عضلانی عبارت است از:

- ۱) تغییر شکل کتف و شانه (کتف حالت بیرون زدگی پیدا میکند و شانه حالت بال مانند به خود می گیرد)
- ۲) ظاهری کج و یک طرفی به دهان می دهد
- ۳) دشواری در هنگام بلع و جویدن غذا